



Vaimse tervise edendamine projektides

Kellele projekt on suunatud?

Üks projekti peamisi eesmärke on mõjutada laiemaid sidusrühmi vaimse tervise kaitsel ja edendamisel. Need sidusrühmad on:

- Osalejad kõigist kolmest valdkonnast (juhid, rakendajad, eksperdid).
- Teadlased; vaimse tervise, rahvatervishoiu ja eakate hoolekande alal tegutsevad MTÜ-d; koolide esindajad.
- Vaimse tervise võrgustikud.
- Seotud projektid.

This project is funded by the
EU Health Programme 2008-2013
Agreements Number: 2009 12 13



Koordinaator:



Work Research Centre
Dr. Richard Wynne
r.wynne@wrc-research.ie
www.wrc-research.ie

Partnerid:



Federal Institute for Occupational
Safety and Health
Jörg Michel
michel.joerg@baua.bund.de
www.baua.de



National Institute for Health and
Welfare
Dr. Pia Solin
pia.solin@thl.fi
www.thl.fi



Forschungsinstitut des Roten Kreuzes
Dr. Almut Bachinger
almut.bachinger@w.rotekreuz.at
www.w.rotekreuz.at/forschungsinstitut



Estonian-Swedish Mental Health
and Suicidology Institute
Merike Sisask
merike.sisask@neti.ee
www.suicidology.ee



Eworx S.A.
Tilia Boussios
tb@eworx.gr
www.eworx.gr



Romtens Foundation
Theodor Haratau
theodor.haratau@romtens.ro
www.romtens.ro



Nofer Institute of
Occupational Medicine
Elżbieta Korzeniowska
whpp@imp.lodz.pl
www.imp.lodz.pl



Vaimse tervise edendamise käsiraamatud

www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook

Taust

Rahva vaimne tervis on vara, mis avaldab ühiskonna sotsiaalsele, majanduslikule ja moraalsele kapitalile olulist mõju. Vaimse tervise probleemid ja distress on kasvav probleem kogu Euroopas, seda enam majandusliku surutise tingimustes, mis tingib vajaduse leida vaimse tervise probleemide ennetamiseks uusi toimivaid meetodikaid.

MPHHands projekt on suunatud nende inimeste oskuste täiendamisele, kes saavad edendada õpilaste, töötajate ja eakate positiivset vaimset tervist koolides, töökohtadel ja eakate hooldusasutustes.

MPHHands projekt keskendub üksikisikute heaolu edendamisele ning toetava sotsiaalse keskkonna säilitamisele ja parendamisele. Projekt rõhutab vaimse heaolu ja individuaalse psühholoogilise võimekuse olulisust kui vaimse tervise probleemide ja häirete vastandit. Sellest sünnib kasu nii üksikisikule endale kui ka ühiskonnale laiemalt, sh vähendades vaimse tervise teenuste osutajatele langevat koormust.

www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook

Vaimse tervise edendamise käsiraamatud

MPHHands on uus ja innovatiivne vaimse tervise edendamise projekt. Projekti raames on koostatud kolm vaimse tervise edendamise käsiraamatut, mis on suunatud valdkonniti järgmistele sihtrühmadele:

- Õpetajad koolides
- Juhid ja personalijuhid töökohtadel
- Juhid ja hooldustöötajad eakate hooldusasutustes

MPHHands eesmärk on edendada nende valdkondade spetsialistide teadmisi ja oskusi vaimse tervise ning heaolu edendamisel oma organisatsioonis.

MPHHands projekti väljundid

Käsiraamatuid kasutatakse vaimse tervise edendamisele suunatud tegevuste läbiviimisel. Iga käsiraamat sisaldab ülevaadet vaimse tervise edendamisest vastavas valdkonnas, praktilisi harjutusi ning soovitusi käsiraamatu kasutamiseks.

Käsiraamatute peamine rõhuasetus on praktilisel tegevusel ning käsiraamatute kasutajaid julgustatakse realselt oma organisatsioonis sekkumisi läbi viima. Kui teil on soov käsiraamatute rakendamist proovida, siis võimaldatakse teil osaleda ka koolitustel ning pakutakse muud kasutajatuge.

Projekt hõlmab endas lisaks käsiraamatutele internetipõhist **e-tuge ja kontaktõppe treeninguid**.

www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook